



保育所新田こぼと園  
子育て支援センター通信  
2018年6月発行

東北も梅雨入りをしました。ジメジメした天気が続きますね。こぼと園の子どもたちは、どんよりとした天気の中でも雲を吹き飛ばすような元気で、外遊びを楽しんでいます。

先月は育児講座で『離乳食教室』がありました。今年度初めての育児講座で、参加してくれたお母さん達は熱心に栄養士の話を聞き、試食も大好評でした。今後も様々なジャンルの講座を企画していきますので、是非参加してみてください。もう、定員いっぱいになってしまったかも…と思うお母さんもいるようですが、意外に空きがあることもありますので、お問い合わせお待ちしております。



## 新田こぼと園子育て支援センターの予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 ☎育児講座 (7/20分) 受付開始 →	6	7
8	9 サロン 「ぼっぼの 部屋」	10 ホール開放日	11 あそぼう会 (こりすの会) 10:00~11:00	12 あそぼう会 (うさぎの会) 10:00~11:00	13	14
15	16 海の日	17	18	19	20 ★育児講座 「バランスポ ール」	21
22	23	24	25 サロン 「ぼっぼの 部屋」	26	27	28
29	30	31				

【★印は申し込みが必要なイベントです】

育児相談も受け付けています。  
育児で悩んだり、困ったりした  
時には、是非ご相談ください。  
お電話でも来園でも受け付けて  
います。お気軽にどうぞ。



保育所新田こぼと園

☎022-237-3793

☎022-237-3795

※電話は月～金 10:00～16:00の時間帯でかけて下さい

新田こぼと園ホームページ <http://www.kobatoen.jp/>

毎月のおたよりを見ることができます。

スマートフォンでも見ることができます。

## サロン「ぽっぽの部屋」 ～予約不要～

7月9日(月)・25日(水)  
10:00～12:00

ホール開放日

(11:00～12:00)

(こばと園文庫スペース)

※お子さんを遊ばせながら、ママ同士おしゃべりしましょう。

※10:00～12:00 の好きな時間にどうぞ来て下さい。

※絵本の読み聞かせもします。

※対象年齢はありません。

## あそぼう会～予約不要～

【こりすの会】 対象:0～1歳6ヶ月位

7月11日(水) 10:00～11:00

【うさぎの会】 対象:1歳7ヶ月～

7月12日(木) 10:00～11:00

※申込みの必要はありません。

※ふれあい遊びや体操などをします。

※11:00～12:00 までホールを開放します。おもちゃで遊びましょう。

※麦茶などの水分を持参して参加してください。

※同年齢のお子さんや、お母さん同士でお友だちをつくりましょう。

## 育児講座

### 「バランスボールエクササイズ」

～要予約～

7月20日(金) 10:00～11:00

○講師…谷井 幸恵氏

○対象・定員…0～3歳ぐらいまで 親子15組程度

○受付…7月5日(木) 10:00～電話にて受け付けます。

親子一緒に楽しく体を動かしましょう！小さいお子さん連れでも安心してご参加いただけますよ。



【材料】大人5人分

精白米	3合
豚挽肉	200g
にんじん	1/3本(50g)
芽ひじき	30g
サラダ油	適量
砂糖	大さじ2
しょうゆ	大さじ3

【作り方】

- ①にんじんを千切りにする。
- ②芽ひじきを水で戻す。
- ③豚挽肉を炒め、②を加えてさらに炒める。
- ④③を砂糖・しょうゆで調味し、水分がとぶまでよく炒める。
- ⑤炊いたご飯に④を混ぜて出来上がり。



ひじきご飯



【材料】大人5人分

厚揚げ	300g
豚挽肉	150g
にんじん	1本(150g)
玉ねぎ	1個(150g)
バター	20g
ケチャップ	100g
砂糖	大さじ1



【作り方】

- ①厚揚げを食べやすい大きさに切り、下ゆでする。
- ②人参・玉ねぎをみじん切りする。
- ③豚挽肉を炒め、②を加えてさらに炒める。
- ④③を調味し、①を加えてできあがり。

厚揚げの  
ミートソース煮

5月のるるんクッキングレ

シピです。お母さんだけがキッ

チンの部屋に入り調理します。

お子さんは別室で保育士と遊ん

で待ってます。親子一緒にみんな

で試食をすると、いつもはあまり食べない子も、もりもり食べるんですよ！

