

ぽっぽの部屋(支援室開放)

11月4日(火)・14日(金)
26日(水)

- ①10:00~12:00
- ②13:00~15:00

※①・②のお好きな時間内で
利用して下さい。

※対象年齢はありません。

※支援室の玩具を使って親子で
自由にあそんで下さい。

★赤ちゃんサロン(支援室開放)

対象：7ヶ月頃までの親子
11月6日(木) 10:10~11:30

★はいはいサロン(ホール開放)

対象：8ヶ月~1歳2ヶ月の親子
11月7日(金) 10:10~11:30

★とことこサロン(ホール開放)

対象：1歳3ヶ月~の親子
11月12日(水) 10:10~11:30

※各サロンは 10:10~11:30 の時間内で遊
びに来て下さい。

育児講座「離乳食教室」 ~要予約~

12月18日(木)14:00~15:00頃

これから離乳食を始める、離乳食始めたばかり
の赤ちゃんのママさんたちの疑問や不安にお答
えします。月齢にあった柔らかさは？食材の大
きさは？などの色々な疑問にもお答えします。
是非参加してみてください。

○講師…認定こども園 新田こばと園栄養士

○対象…0~7ヶ月位までの

赤ちゃんとママ6組

予約受付：11月25日(火)10:00~

電話にて受け付けます。

育児講座「バレトン」 ~要予約~

12月12日(金)10:00~11:00

バレトンとは、バレエ・ヨガ・ピラティスなど
の動きを組み合わせたエクササイズプログラムで
す。体力強化、姿勢矯正、骨盤周りの筋肉トレー
ニングなどにもつながります。

体力作りに！リフレッシュに！ぜひ参加してみ
てください。

○講師…BalletoneERI 主宰 満園 依李氏

○対象…0歳~就学前のお子さんを持つ保護者
の方7組程度

○講座中はお子さんの見守り託児いたします。

予約受付：11月18日(火)10:00~

電話にて受け付けます。

📖 おすすめ絵本 📖

日が落ちるのが早く、お部屋で遊ぶ時間が長くなってきましたね。そんな秋の夜長に親子でゆったりと絵本を見て過ごしてはいかがでしょうか？絵本の紹介を載せたので、参考にしてみてくださいね！

きんぎょがにげた 作/五味太郎



「きんぎょが にげた」「おや またにげ
た」「こんどは どこ」という問いかけに
合わせて、きんぎょと追いかけてっをして
いるような気持ちになって楽しめます。



おべんとうバス 作・絵/黒木 由美子

こ真っ赤なバスのなまえは「おべんとうバ
ス」ハンバーグさん、エビフライさん、プロ
ッコリーさん、トマトさん、それから…。元
気よく「はーい！」とお返事してバスに乗り
込みます。