



# 令和8年3月 献立表



新田こぼと園

日	曜	午前おやつ (未満児)	主食	昼食	午後おやつ
1	日				
2	月	クラッカー 牛乳	ご飯	タラの韓国焼き 野菜のおかか和え はっさく 麦茶	ごまあんパン (以)牛乳(未)麦茶
3	火	りんごジュース	タイめし	<b>お誕生会お祝いメニュー</b> 鶏肉の生姜焼き カラフルサラダ 七色麩と豆腐のお吸い物 いちご 麦茶	桃花ゼリー&ひなあられ (以)牛乳(未)麦茶
4	水	カルシウムせん 牛乳	納豆 ご飯	厚揚げの甘辛炒め マッシュポテト バナナ 麦茶	★甘酒キャロットケーキ (以)牛乳(未)麦茶
5	木	塩せんべい 牛乳	ご飯	スパイシーオムレツ のりっこりー グレープフルーツ 麦茶	★マーラーカオ (以)牛乳(未)麦茶
6	金	パイ菓子 麦茶	パン	サーモンのロベールソース ポパイスパゲッティ <b>ユーンチャウダー</b> バナナ 麦茶	★夕焼けご飯 麦茶
7	土	ビスケット 牛乳	ご飯	チーズミートローフ トマト ツナ煮っころがし かぼちゃのみそ汁 はっさく 麦茶	醤油せんべい パイ菓子 野菜ジュース
8	日				
9	月	甘辛せんべい 牛乳	ご飯	鶏肉の韓国焼き 炒り豆腐 ☆青森じゃっぱ汁 デコポン 麦茶	★マシュマロおこし (以)牛乳(未)麦茶
10	火	カルシウムせん 牛乳	ご飯	カレイのムニエル しらす納豆 バナナ 麦茶	ロールケーキ 塩せんべい (以)牛乳(未)麦茶
11	水	クラッカー 牛乳	ご飯	お好み卵焼き <b>すき昆布煮</b> グレープフルーツ 麦茶	★ポパイーナッツ (以)牛乳(未)麦茶
12	木	ビスケット 牛乳	ふりかけ ご飯	<b>お楽しみ給食 ※すみれ、ゆり組は、お弁当箱に盛付けます</b> サーモンのみそマヨネーズ ポテト ビーフソテー いちご 野菜ジュース	<b>あんパン</b> (以)牛乳(未)麦茶
13	金	パイ菓子 麦茶	パン	厚揚げのミートソース ポテトピザ かぼちゃポターージュ バナナ 麦茶	★ミニ赤飯&ミニ豚汁 乳酸菌飲料
14	土	揚げせんべい 牛乳	ご飯	ブリの利久焼き トマト 五目きんぴら 青菜ときのこのみそ汁 いよかん 麦茶	甘辛せんべい パイ菓子 豆乳ココア
15	日				
16	月	醤油せんべい 牛乳	ご飯	<b>世界の料理をたべよう ~韓国~</b> ヤンニョムチキン 野菜ビビンバ 韓国海苔と豆腐のスープ フルーツゼリー 麦茶	★チーズホットク (以)牛乳(未)麦茶
17	火	パイ菓子 麦茶	パン	サーモンのホワイトソース ミートスパゲッティ 豆乳スープ はっさく 麦茶	★ぼたもち 甘辛せんべい (以)牛乳(未)麦茶
18	水	ビスケット 牛乳	納豆 ご飯	鶏肉のマムレード焼き ジャーマンポテト バナナ 麦茶	★甘酒スコーン (以)牛乳(未)麦茶
19	木	ぶどうジュース	ご飯	<b>大豆たっぷりキーマカレー きゅうり変漬</b> いちご 麦茶	クロワッサンチュロス (以)牛乳(未)麦茶
20	金			春分の日	
21	土	塩せんべい 牛乳	ご飯	スパニッシュオムレツ トマト ほうれん草ソテー かぼちゃのみそ汁 バナナ 麦茶	醤油せんべい パイ菓子 野菜ジュース
22	日				
23	月	クラッカー 牛乳	わかめ ご飯	<b>サバのみそ煮</b> 納豆和え グレープフルーツ 麦茶	<b>メロンパン</b> (以)牛乳(未)麦茶
24	火	パイ菓子 麦茶	パン	鶏肉のムニエル トマト炒り豆腐 <b>ユーンスープ</b> バナナ 麦茶	★石狩ご飯 麦茶
25	水	甘辛せんべい 牛乳	ご飯	千草焼き 肉みそスパゲッティ 白菜のみそ汁 いよかん 麦茶	★大学芋 (以)牛乳(未)麦茶
26	木	ビスケット 牛乳	ご飯	カレイのねぎみそ焼き かぼちゃ甘煮 華風和え バナナ 麦茶	<b>クリームパン</b> (以)牛乳(未)麦茶
27	金	塩せんべい 牛乳	ご飯	厚揚げのそぼろあん チーズマッシュ はっさく 麦茶	★フレンチトースト (以)牛乳(未)麦茶
28	土	ビスケット 牛乳	ご飯	サーモンポテサラ焼き トマト 人参きんぴら 青菜と里芋のみそ汁 バナナ 麦茶	甘辛せんべい パイ菓子 豆乳ココア
29	日				
30	月	揚げせんべい 牛乳	ご飯	<b>野菜たっぷりポークハヤシ うまっこりー</b> バナナ 麦茶	★わかめうどん 乳酸菌飲料
31	火	カルシウムせん 牛乳	ご飯	洋風オムレツ 炒り豆腐 わかめとさつま芋の汁 フルーツゼリー 麦茶	みそパン (以)牛乳(未)麦茶

## ♪お知らせ♪

- ★印は、手作りおやつです
- ☆印は、宮城・東北の郷土料理です
- ・3/03(火) お誕生会      ・3/17(火) お別れ遠足※ゆり組はお弁当になります
- ・3/12(木) お別れ会      ・3/14(土) 卒園式

## 【今月の平均栄養給与量】

栄養成分	未満児	以上児
エネルギー(kcal)	524	634
たんぱく質(g)	20.2	25.1
脂質(g)	15.3	18.9
食塩相当量(g)	1.3	1.6



※都合により献立を変更する場合があります。

## 【リクエストメニュー】

ゆり組さんはもうすぐ卒園！！こども園の給食もあと少しです。離乳食から始まった給食は、好き嫌いも克服して、今では何でも食べられるようになりました。

お料理を作ることも大好きです♡

=線のメニューは、子ども達からリクエストがあったメニューです♪他にも2月の献立で登場した、焼きそばやスイートポテト、フライドポテトなどがありました。

食べることは、生きる源です。将来子ども達が大人になった時に、こども園で学んだことが食べ物を選ぶ力になってほしいと思っています。