



令和7年9月

献立表



新田こぼと園

日	曜	午前おやつ (未満児)	主 食	昼 食	午後おやつ
1	月	クラッカー 保存水	マンツ ライス	防災訓練 ～非常食をたべよう～ 豚汁缶 納豆 バイン 保存水	やわらか蜜いも 保存水
2	火	醤油せんべい 牛乳	ご飯	サーモンの梅みそ焼き うまっこりー ほうれん草となめこのみそ汁 パナナ 麦茶	★パン・オ・レ・チーズ (以)牛乳(未)麦茶
3	水	パイ菓子 麦茶	パン	厚揚げナゲット ジャーマンポテト コーンスープ オレンジ 麦茶	★みそおにぎり 乳酸菌飲料
4	木	りんごジュース	きのこご飯	お誕生会お祝いメニュー カレイのムニエル ポパイスパゲッティ ☆おぼろ汁 グレープフルーツ 麦茶	ガトーショコラ 塩せんべい (以)牛乳(未)麦茶
5	金	塩せんべい 牛乳	ご飯	洋風オムレツ すき昆布煮 オレンジ 麦茶	★甘酒スコーン (以)牛乳(未)麦茶
6	土	ビスケット 牛乳	ご飯	大豆ミートローフ トマト ほうれん草のソテー かぼちゃのみそ汁 パナナ 麦茶	醤油せんべい パイ菓子 野菜ジュース
7	日				
8	月	パイ菓子 麦茶	パン	厚揚げのミートソース 茹でとうもろこし ポテトポタージュ アイス 麦茶	★高野豆腐のそぼろご飯 麦茶
9	火	塩せんべい 牛乳	ふりかけ ご飯	サーモンの洋風焼き ポテト 五目きんぴら パナナ 野菜ジュース	★ココアフレンチトースト (以)牛乳(未)麦茶
10	水	クラッカー 牛乳	ご飯	コーンのツナキッシュ ラタトゥイユ グレープフルーツ 麦茶	ごまあんパン (以)牛乳(未)麦茶
11	木	揚げせんべい 牛乳	ご飯	タラのねぎみそ焼き かぼちゃ甘煮 さつま芋とひじきの煮物 パナナ 麦茶	★キャラメルポテト (以)牛乳(未)麦茶
12	金	ビスケット 牛乳	納豆 ご飯	凍み豆腐のオランダ煮 ほうれん草のみそ汁 フルーツゼリー 麦茶	ロールケーキ (以)牛乳(未)麦茶
13	土	カルシウムせん 牛乳	ご飯	ブリのこつくり焼き 人参きんぴら 里芋のみそ汁 トマト パナナ 麦茶	揚げせんべい パイ菓子 豆乳ココア
14	日				
15	月			敬老の日	
16	火	クラッカー 牛乳	ご飯	厚揚げのみそ炒め マッシュポテト グレープフルーツ 麦茶	あんパン (以)牛乳(未)麦茶
17	水	甘辛せんべい 牛乳	わかめ うどん	サンマの蒲焼 野菜ビビンバ オレンジ 麦茶	★茹でとうもろこし 塩せんべい 乳酸菌飲料
18	木	ビスケット 牛乳	ご飯	鶏肉のピザ焼き カレー炒り豆腐 パナナ 麦茶	☆がんづき (以)牛乳(未)麦茶
19	金	パイ菓子 麦茶	パン	大豆たっぷりポークハヤシ グラッこりー グレープフルーツ 麦茶	★かぼちゃご飯 麦茶
20	土	カルシウムせん 牛乳	ご飯	小田巻蒸し トマト 煮ころがし かぼちゃのみそ汁 オレンジ 麦茶	甘辛せんべい パイ菓子 野菜ジュース
21	日				
22	月	クラッカー 牛乳	ご飯	厚揚げのそぼろあん しらすパゲッティ グレープフルーツ 麦茶	メロンパン (以)牛乳(未)麦茶
23	火			秋分の日	
24	水	ぶどうジュース	ご飯	みそ卵焼き もやし麦漬け オレンジ 麦茶	★マシュマロおこし (以)牛乳(未)麦茶
25	木	揚げせんべい 牛乳	納豆 ご飯	サバのみそ煮 豆腐チャンプルー パナナ 麦茶	クリームパン (以)牛乳(未)麦茶
26	金	パイ菓子 麦茶	パン	鶏肉のホワイトソース のりっこりー かぼちゃポタージュ オレンジ 麦茶	★さつま芋ご飯 麦茶
27	土	甘辛せんべい 牛乳	ご飯	カレーライス 豆腐とほうれん草のみそ汁 パナナ 麦茶	揚げせんべい パイ菓子 豆乳ココア
28	日				
29	月	クラッカー 牛乳	コムガー	世界の料理をたべよう ～ベトナム～ カソットカチュア フォーサオ プンゾックムン フルーツゼリー 麦茶	★パン・チュオイ・ヌン (以)牛乳(未)麦茶
30	火	塩せんべい 牛乳	ゆかり おにぎり	フィッシュ団子 ナポリタン はんぺんのすまし汁 パナナ 麦茶	★どうぶつかたぬきビスケット (以)牛乳(未)麦茶

♪お知らせ♪

- ・★印は、手作りおやつです
- ・☆印は、宮城・東北の郷土料理です
- ・9/01(月) 防災訓練 ・9/27(土) 運動会
- ・9/04(木) お誕生会

【今月の平均栄養給与量】

栄養成分	未満児	以上児
エネルギー(kcal)	512	612
たんぱく質(g)	19.5	23.8
脂質(g)	15.2	18.2
食塩相当量(g)	1.3	1.6

※都合により献立を変更する場合があります。

【防災の日について】

「防災の日」は、大正12年(1923年)9月1日に発生し、10万人以上の死者・行方不明者を出した『関東大震災』に由来し、台風や地震等の災害についての認識を深め、それらの災害に対処する心構えとするために、昭和35年に制定されました。

一般的に非常時は、ライフライン(ガス・電気・水道)が止まった場合に備えて、3日～1週間分を推奨されています。まだ常備されていないご家庭がありましたら、これを機に用意されてはいかがでしょうか。

また、保育園では、「防災の日」には防災訓練をし、給食で非常食を食べます。

