



令和7年5月 献立表



新田こぼと園

日	曜	午前おやつ (未満児)	主 食	屋 食	午後おやつ
1	木	クラッカー 牛乳	ご飯	和風オムレツ かぼちゃ甘煮 ひじき納豆 オレンジ 麦茶	★マッシュマロおこし (以)牛乳(未)麦茶
2	金	揚げせんべい 牛乳	ふりかけ ご飯	こどもの日祝いメニュー 鶏肉のみそから揚げ ミートソーススパゲッティ こどもの日ゼリー 麦茶	チョコチップパン (以)牛乳(未)麦茶
3	土			憲法記念日	
4	日			みどりの日	
5	月			こどもの日	
6	火			振替休日	
7	水	ビスケット 牛乳	ご飯	サーモンのポテサラ焼き スタミナ納豆 なめこ汁 オレンジ 麦茶	★甘酒おからマフィン (以)牛乳(未)麦茶
8	木	甘辛せんべい 牛乳	ガパオライス	世界の料理をたべよう ～タイ～ ヤムウンセン ゲーンチュートアオフ フルーツゼリー 麦茶	★カノムターン (以)牛乳(未)麦茶
9	金	パイ菓子 麦茶	パン	たらと春キャベツの豆乳シチュー のりっこりー グレープフルーツ 牛乳	★焼きおにぎり 麦茶
10	土	塩せんべい 牛乳	ご飯	小田巻蒸し トマト ほうれん草ソテー かぼちゃのみそ汁 パナナ 麦茶	醤油せんべい パイ菓子 豆乳ココア
11	日				
12	月	ビスケット 牛乳	わかめ ご飯	厚揚げのみそ炒め しらす納豆 オレンジ 麦茶	★揚げ昆布 カリカリピーマン 乳酸菌飲料
13	火	クラッカー 牛乳	ご飯	コーンのツナキッシュ かぼちゃ甘煮 春雨炒め パナナ 麦茶	★キャラメルポテト (以)牛乳(未)麦茶
14	水	りんごジュース	菜の花 ご飯	お誕生会祝いメニュー サーモンの生姜焼き 鶏塩ビーフン 春野菜の豚汁 グレープフルーツ 麦茶	★ガトーショコラ 塩せんべい (以)牛乳(未)麦茶
15	木	塩せんべい 牛乳	ご飯	大豆たっぷりキーマカレー もやし麦漬け パナナ 麦茶	あんパン (以)牛乳(未)麦茶
16	金	パイ菓子 麦茶	パン	カレイのムニエル ナポリタン かぼちゃポタージュ オレンジ 麦茶	★洋風じゃが芋ご飯 麦茶
17	土	カルシウムせん 牛乳	ご飯	鶏肉の利久焼き トマト 煮っころがし わかめと豆腐のみそ汁 パナナ 麦茶	甘辛せんべい パイ菓子 野菜ジュース
18	日				
19	月	揚げせんべい 牛乳	ご飯	カツオのごまみそ揚げ 納豆和え グレープフルーツ 麦茶	ロールケーキ (以)牛乳(未)麦茶
20	火	パイ菓子 麦茶	パン	厚揚げのミートソース チーズマッシュ コーンスープ オレンジ 麦茶	★たけのこご飯 麦茶
21	水	ビスケット 牛乳	ご飯	サーモンのピザ焼き ポテト 炒り豆腐 パナナ 野菜ジュース	★がんづき (以)牛乳(未)麦茶
22	木	カルシウムせん 牛乳	ジャージャー 麺	きゅうりのり酢 さつま芋のみそ汁 グレープフルーツ 麦茶	★パン・オ・レ・チーズ (以)牛乳(未)麦茶
23	金	クラッカー 牛乳	ご飯	ブリのこっくり焼き かぼちゃ甘煮 切干大根炒め オレンジ 麦茶	クリームパン (以)牛乳(未)麦茶
24	土	塩せんべい 牛乳	ご飯	スパニッシュオムレツ トマト すき昆布煮 かぼちゃのみそ汁 パナナ 麦茶	醤油せんべい パイ菓子 豆乳ココア
25	日				
26	月	揚げせんべい 牛乳	ご飯	サーモンのバターしょうゆ ごまっこりー ☆宮城はと汁 オレンジ 麦茶	★ココアフレンチトースト (以)牛乳(未)麦茶
27	火	ビスケット 牛乳	わかめ うどん	鶏肉のホワイトソース じゃ芋の和風ソテー パナナ 麦茶	★ポパイドーナッツ (以)牛乳(未)麦茶
28	水	ぶどうジュース	ご飯	サバのみそ煮 かぼちゃ甘煮 豆腐チャンプルー オレンジ 麦茶	ごまあんパン (以)牛乳(未)麦茶
29	木	カルシウムせん 牛乳	納豆 ご飯	洋風オムレツ ラタトゥイユ グレープフルーツ 麦茶	★五平もち 乳酸菌飲料
30	金	パイ菓子 麦茶	パン	タンドリーチキン ポパイスパゲッティ ポテトポタージュ オレンジ 麦茶	★夕焼けご飯 麦茶
31	土	ビスケット 牛乳	ご飯	みそミートローフ トマト 人参きんぴら さつま芋のみそ汁 パナナ 麦茶	甘辛せんべい パイ菓子 野菜ジュース

♪お知らせ♪

- ★印は、手作りおやつです
- ☆印は、宮城・東北の郷土料理です
- ・5/14(水) お誕生会
- ・5/27(火) 遠足※すみれ・ゆり組はお弁当になります。

【今月の平均栄養給与量】

栄養成分	未満児	以上児
エネルギー(kcal)	524	630
たんぱく質(g)	20.6	25.5
脂質(g)	15.4	18.6
食塩相当量(g)	1.3	1.6



※都合により献立を変更する場合があります。

【こどもの日について】

5月5日は古来から端午(たんご)の節句として、男子の健やかな成長を願う行事が行われていました。もともとは病気や災いをさけるための行事でしたが、その行事のために使っていた「菖蒲(しょうぶ)」が武士の言葉や道具に似ていることから、だんだんと男の子の行事になっていったそうです。

これが、1948年に「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」お休みの日と決められてから、端午の節句をこどもの日と呼ぶようになりました。今では子どもたちみんなをお祝いする日です。