



令和6年5月 献立表



新田こぼと園

日	曜	午前おやつ (未満児)	主食	昼食	午後おやつ
1	水	パイ菓子 牛乳	ご飯	サーモンのポテサラ焼き ひじき納豆 ほうれん草のみそ汁 オレンジ 麦茶	★ミルクラスク (以)牛乳(未)麦茶
2	木	揚げせんべい 牛乳	ふりかけ ご飯	こどもの日祝いメニュー 鯉のぼりオムレツ ミートソースパグッティ こどもの日ゼリー 麦茶	鯉のぼりカステラ (以)牛乳(未)麦茶
3	金			憲法記念日	
4	土			みどりの日	
5	日			こどもの日	
6	月			振替休日	
7	火	ビスケット 牛乳	わかめ うどん	カレーのねぎみそ焼き じゃ芋の和風ソテー グレープフルーツ 麦茶	ごまあんパン (以)牛乳(未)麦茶
8	水	パイ菓子 牛乳	ご飯	☆仙台笹かまぼこの磯部揚げ かぼちゃ甘煮 マーボー春雨 パナナ ※0・1歳児クラスは、タラを使用します	★ポテトクッキー (以)牛乳(未)麦茶
9	木	揚げせんべい 牛乳	ガパオライス	世界の料理をたべよう ～タイ～ ヤムウンセン ゲーンチュートタオフー フルーツゼリー 麦茶	★カノムターン (以)牛乳(未)麦茶
10	金	バナナ 麦茶	パン	サーモンと春キャベツの豆腐シチュー のりっこりー オレンジ 牛乳	★焼きおにぎり 麦茶
11	土	塩せんべい 牛乳	ご飯	ミートローフ トマト ほうれん草ソテー じゃが芋とわかめのみそ汁 パナナ 麦茶	醤油せんべい パイ菓子 豆乳ココア
12	日				
13	月	揚げせんべい 牛乳	ご飯	タラの韓国焼き かぼちゃ甘煮 しらす納豆 オレンジ 麦茶	★揚げ昆布 カリカリピーマン 乳酸菌飲料
14	火	クラッカー 牛乳	ご飯	コーンのキッシュ 豆腐とひじきの煮物 パナナ 麦茶	★キャラメルポテト (以)牛乳(未)麦茶
15	水	りんごジュース	菜の花 ご飯	お誕生会祝いメニュー サーモンの生姜焼き 鶏塩ビーフン 春野菜の豚汁 グレープフルーツ 麦茶	豆乳プリンタルト 塩せんべい (以)牛乳(未)麦茶
16	木	パイ菓子 牛乳	ご飯	大豆たっぷりキーマカレー もやし変漬け パナナ 麦茶	クリームパン (以)牛乳(未)麦茶
17	金	バナナ 麦茶	パン	カレーのムニエル ナポリタン かぼちゃポターージュ オレンジ 麦茶	★たけのこご飯 麦茶
18	土	カルシウムせん 牛乳	ご飯	鶏肉の利久焼き トマト 煮っころがし 豆腐と青菜のみそ汁 パナナ 麦茶	甘辛せんべい パイ菓子 野菜ジュース
19	日				
20	月	揚げせんべい 牛乳	ご飯	カツオのごまみそ揚げ 納豆和え グレープフルーツ 麦茶	ロールケーキ (以)牛乳(未)麦茶
21	火	バナナ 麦茶	パン	厚揚げのミートソース ポテトピザ コーンスープ オレンジ 麦茶	★揚げ昆布 カリカリピーマン 乳酸菌飲料
22	水	ビスケット 牛乳	ご飯	サーモンのピザ焼き かぼちゃ甘煮 炒り豆腐 グレープフルーツ 麦茶	★しおラーメン 麦茶
23	木	パイ菓子 牛乳	ジャージャー 麺	きゅうりのり酢 さつま芋のみそ汁 メロン 麦茶	★ポバイドーナツ (以)牛乳(未)麦茶
24	金	クラッカー 牛乳	ご飯	ブリのこっくり焼き かぼちゃ甘煮 ホイコーロー オレンジ 麦茶	メロンパン (以)牛乳(未)麦茶
25	土	塩せんべい 牛乳	ご飯	スパニッシュオムレツ トマト すき昆布煮 かぼちゃのみそ汁 パナナ 麦茶	醤油せんべい パイ菓子 豆乳ココア
26	日				
27	月	パイ菓子 牛乳	ご飯	サワラのフレーク焼き うまっこりー ☆宮城はっと汁 グレープフルーツ 麦茶	★ココアフレンチトースト (以)牛乳(未)麦茶
28	火	ぶどうジュース	ゆかり おにぎり	鶏肉のみそから揚げ かぼちゃ甘煮 ポパイスパグッティ オレンジ 野菜ジュース	★マーラーカオ (以)牛乳(未)麦茶
29	水	カルシウムせん 牛乳	ご飯	サーモンの洋風オムレツ 人参きんぴら グレープフルーツ 麦茶	★五平もち 乳酸菌飲料
30	木	バナナ 麦茶	パン	マカロニグラタン 野菜スティック ポテトポターージュ オレンジ 麦茶	★夕焼けご飯 麦茶
31	金	ビスケット 牛乳	ご飯	サバのみそ煮 豆腐チャンプルー さつま芋のみそ汁 パナナ 麦茶	あんパン (以)牛乳(未)麦茶

♪お知らせ♪

- ・★印は、手作りおやつです
- ・☆印は、宮城・東北の郷土料理です
- ・5/15(水) お誕生会
- ・5/28(火) 遠足※すみれ・ゆり組はお弁当になります。

【今月の平均栄養給与量】

栄養成分	未満児	以上児
エネルギー(kcal)	521	627
たんぱく質(g)	20.3	25.0
脂質(g)	16.0	19.1
食塩相当量(g)	1.3	1.6



※都合により献立を変更する場合があります。

【こどもの日について】

5月5日は古来から端午(たんご)の節句として、男子の健やかな成長を願う行事が行われていました。もともとは病気や災いをさけるための行事でしたが、その行事のために使っていた「菖蒲(しょうぶ)」が武士の言葉や道具に似ていることから、だんだんと男の子の行事になっていったそうです。

これが、1948年に「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」お休みの日と決められてから、端午の節句をこどもの日と呼ぶようになりました。今では子どもたちみんなをお祝いする日です。