

令和6年4月

献立表

新田こぼと園

日	曜	午前おやつ (未満児)	主食	昼食	午後おやつ
1	月	塩せんべい 牛乳	ご飯	鶏肉のねぎみそ焼き 豆腐とひじきの煮物 パナナ 麦茶	★スイートポテト (以)牛乳(未)麦茶
2	火	りんごジュース	ご飯	入園お祝いメニュー ぼっけの竜田揚げ かぼちゃ甘煮 華風和え グレープフルーツ 麦茶	ロールケーキ (以)牛乳(未)麦茶
3	水	バナナ 麦茶	パン	厚揚げのミートソース ポテトツナピザ コーンスープ オレンジ 麦茶	★きのこご飯 麦茶
4	木	パイ菓子 牛乳	焼きそば	きゅうりの変漬け 豆腐のみそ汁 グレープフルーツ 麦茶	★ココアフレンチトースト (以)牛乳(未)麦茶
5	金	カルシウムせん 牛乳	ご飯	サーモンのフレーク焼き しらす納豆 パナナ 麦茶	クリームパン (以)牛乳(未)麦茶
6	土	ビスケット 牛乳	ご飯	小田巻蒸し トマト 煮っころがし 青菜と豆腐のみそ汁 オレンジ 麦茶	醤油せんべい パイ菓子 野菜ジュース
7	日				
8	月	ビスケット 牛乳	ご飯	マーボー豆腐 かぼちゃ甘煮 鶏塩ビーフン グレープフルーツ 麦茶	★キャラメルラス麩 (以)牛乳(未)麦茶
9	火	醤油せんべい 牛乳	ご飯	サワラのピザ焼き 納豆和え さつま芋のみそ汁 パナナ 麦茶	★大豆クッキー (以)牛乳(未)麦茶
10	水	バナナ 麦茶	パン	世界の料理をたべよう ～イタリア～ トコレッタ・アラ・ミラネーゼ ペペロンチーノ ミネストローネ フルーツゼリー 麦茶	★ラザニア 乳酸菌飲料
11	木	パイ菓子 牛乳	ゆかり おにぎり△	サーモンのパン粉焼き 豆腐チャンプルー パナナ 麦茶	★開口笑 (以)牛乳(未)麦茶
12	金	クラッカー 牛乳	ご飯	コーンキッシュ マーボー春雨 ☆福島こづゆ グレープフルーツ 麦茶	あんパン (以)牛乳(未)麦茶
13	土	揚げせんべい 牛乳	ご飯	カレーのムニエル トマト ほうれん草ソテー かぼちゃのみそ汁 パナナ 麦茶	甘辛せんべい パイ菓子 豆乳ココア
14	日				
15	月	バナナ 麦茶	パン	鶏肉と春キャベツのクリームシチュー うまっこりー オレンジ 牛乳	★石狩ご飯 麦茶
16	火	揚げせんべい 牛乳	たけのこ ご飯	お誕生会お祝いメニュー 和風ミートボール ナポリタン わかめスープ いちご 麦茶	りんごのタルト 塩せんべい (以)牛乳(未)麦茶
17	水	パイ菓子 牛乳	ご飯	サバのみそ煮 じゃが芋の和風ソテー パナナ 麦茶	★揚げ昆布 カリカリピーマン 塩せんべい 乳酸菌飲料
18	木	ぶどうジュース	ご飯	鶏つくね かぼちゃ甘煮 ひじき納豆 グレープフルーツ 麦茶	★きなこパンのくりジャムサンド (以)牛乳(未)麦茶
19	金	クラッカー 牛乳	ご飯	ブリのこっくり焼き 野菜ビビンバ オレンジ 麦茶	★みそケーキ (以)牛乳(未)麦茶
20	土	カルシウムせん 牛乳	ご飯	里芋のスパニッシュオムレツ トマト おから煮 かぼちゃのみそ汁 パナナ 麦茶	醤油せんべい パイ菓子 野菜ジュース
21	日				
22	月	塩せんべい 牛乳	わかめ うどん	タラのマヨネーズ焼き 人参のきんぴら オレンジ 麦茶	★フライドポテト 麦茶
23	火	パイ菓子 牛乳	ご飯	凍み豆腐のオランダ煮 ほうれん草のみそ汁 グレープフルーツ 麦茶	ごまあんパン (以)牛乳(未)麦茶
24	水	オレンジ 麦茶	パン	サーモンのマムレード焼き シルバーサラダ かぼちゃポタージュ パナナ 麦茶	★長芋ご飯 麦茶
25	木	揚げせんべい 牛乳	ご飯	豆腐のみそ卵焼き ポパイスパゲッティ オレンジ 麦茶	★マシュマロトースト (以)牛乳(未)麦茶
26	金	クラッカー 牛乳	ご飯	カレーのムニエル スタミナ納豆 グレープフルーツ 麦茶	★揚げ昆布 カリカリピーマン 塩せんべい 乳酸菌飲料
27	土	カルシウムせん 牛乳	ご飯	みそミートローフ トマト すき昆布煮 里芋のみそ汁 オレンジ 麦茶	甘辛せんべい パイ菓子 豆乳ココア
28	日				
29	月			昭和の日	
30	火	バナナ 麦茶	パン	野菜たっぷりポークハヤシ のりっこりー グレープフルーツ 牛乳	★夕焼けご飯 麦茶

♪お知らせ♪

- ★印は、手作りおやつです
- ☆印は、宮城・東北の郷土料理です
- ・4/02(火) 入園式 ・4/18(木) 歯科検診
- ・4/16(火) お誕生会 ・4/25(木) 内科検診

【今月の平均栄養給与量】

栄養成分	未満児	以上児
エネルギー(kcal)	514	619
たんぱく質(g)	20.2	24.7
脂質(g)	15.7	18.9
食塩相当量(g)	1.3	1.6

※都合により献立を変更する場合があります。

【献立表を親子でチェックしよう！】

子ども達は「今日の給食なーに？」と毎日楽しみにしている姿がみられています。明日はどんなメニューなの？好きなもの？苦手なもの？どんな味？どんな食材が入っているの？どこからきたの？どんな風に料理されるの？(煮る、焼く、揚げる、炒める...)様々なことに興味を持っています。ご家庭でも、献立表を親子で見ながら、お子さんにいろいろ聞いてみてください！！

また、「給食で出た〇〇が食べたい」と言われたことはありませんか？お子さんの好きなメニューをお家でも再現してあげられたら、きっと喜ぶますよね。そんな時は、ぜひ、栄養士や担任にご相談ください。レシピを配布します。