

新田こばと園だより



令和6年1月10日 No. 10



新年 明けましておめでとうございます



今年の年末年始はとてまあたたく、過ぎしやすい新年のスタートになりました。お正月は、おじいちゃん・おばあちゃんに会いに行ったり、初詣や初売りに行ったりと、子ども達にとっては楽しいお休みになったのではないのでしょうか。ご家族との時間をたっぷり過ごした子ども達は、元気いっぱい登園。久しぶりで、お友達や職員と会えて照れくさい表情を浮かべながらも、嬉しそうです。『明けましておめでとう！』のご挨拶をし、お休み中の出来事を楽しそうに話す姿がこちらこちらで見られました。

今年度も残り3ヶ月。ゆり組は、卒園・小学校への入学、他のクラスは進級に向かって進んでいきます。ひとつ大きくなることへの嬉しさ半分、環境が変わることへの不安や緊張、寂しさも見られるようになります。一人一人の心の動きや様子の変化を見逃さず、様々な思いに寄り添いながら、保育をしていきたいと思えます。ご家庭でもお子さんの声に耳を傾け、たくさん関わってあげてください。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。



【1月】

- 10日(水) わらべうた (もも・ばら組)
クラス懇談会 (すみれ組)
- 11日(木) クラス懇談会 (ゆり組)
- 16日(火) 誕生会
保護者会役員会
- 18日(木) サッカー教室 (ひまわり・ゆり組)
- 23日(火) クラス懇談会・試食会 (ばら組)
- 24日(水) 運動遊び (ひまわり・すみれ・ゆり組)
- 25日(木) 令和6年度新入園児面接

【2月】

- 2日(金) 豆まき会
- 6日(火) わらべうた (ばら・ひまわり組)



※避難訓練は、毎月行っています。
※その他子育て支援センター行事も行っています。
※予定は変更になる場合があります。クラス掲示等でお知らせすることもありますので、よく読んで下さい。



鏡餅づくり



昨年12月にもちつき会を行い、ゆり組さんが鏡餅作りをしました。

先生と一緒にぺったん、ぺったん。思った以上に杵が重くてびっくり！



お餅がびよ〜んと伸びて、杵がさらに重かった！

手にくっつくお餅に苦戦しながらも、みんなががんばって丸めました。



鏡餅完成！28日に飾りましたが、年明け4日には緑の点々が・・・(笑)

暖かいお正月でしたからねえ。

新年は、手作り鏡餅の写真で、皆さんをお迎えいたしました。

早寝のためにできること

1 まずは早起きから

遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなりますよ。

2 朝の光でスタート！

カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。

3 日中にしっかりあそぶ

体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。

4 午睡は15時半までに

家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせて。夜の眠りに影響します。

5 お風呂はぬるめに

熱いお風呂は、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。

6 入眠前の習慣づけを

毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってからぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。

規則正しい生活リズムを取り戻しましょう！

保育園からのお知らせ

【個人面談】

希望者による『個人面談』を随時始めます。希望する方は、担任まで申し出てください。また、送迎時にゆっくりお話できないご家庭には、担任から声をかけさせていただくこともあります。よろしくお願いいたします。

