



まだまだ暑い日が続いていますが、体調を崩したりしていませんか？暑い中での子育てお疲れ様です。熱中症対策をしながら、お母さん達も元気に過ごしてくださいね。

こぼと園では、平日園庭を開放しています（10：00～15：30）。滑り台やバギーなど、身体を動かして楽しめる遊具も沢山あります！涼しい日は、ぜひ園庭にも遊びに来て下さい。

9月も、子育て支援センターではサロンや育児講座を企画しています。皆さんの来園お待ちしております。



## 新田こぼと園子育て支援センターの予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 赤ちゃん サロン	3 はいはい サロン	4 	5 とことこ サロン	6
7	8 	9 支援室開放 ぼっほの部屋 (PMのみ)	10	11	12 ★育児講座 「ベビーマッサージ&赤ちゃん ヨガ」	13
14	15 敬老の日	16	17	18 支援室開放 ぼっほの部屋 (PMのみ)	19	20
21	22 支援室開放 ぼっほの部屋	23 秋分の日	24 	25 ★育児講座 「食で育てよう 子どもの心と 体」☎受付開始	26 →	27
28	29	30 				

認定こども園新田こぼと園ホームページ

<http://www.kobatoen.jp/>

パソコン、スマートフォンでも見る  
ことができます。

★印のイベントはこちらの電話番号にてご予約下さい

認定こども園 新田こぼと園

☎022-237-3795 (支援優先電話)

電話は月～金 10：00～16：00 の時間帯でかけて下さい

### ★赤ちゃんサロン

対象： 7ヶ月頃までの親子

9月2日(火) 10:10~11:30

### ★はいはいサロン(ホール開放)

対象： 8ヵ月~1歳2ヵ月の親子

9月3日(水) 10:10~11:30

### ★とことこサロン(ホール開放)

対象： 1歳3ヵ月~の親子

9月5日(金) 10:10~11:30

※各サロンは 10:10~11:30 の時間内で自由に遊びに来て下さい。予約は要りません!

【ぼっぼの部屋】(支援室開放)

9月9日(火)・18日(木)

① お休み

② 13:00~15:00

22日(月)

① 10:00~12:00

② 13:00~15:00

※①、②のお好きな時間内で利用してください。

※対象年齢はありません。

※親子で支援室のおもちゃで遊んだり、お友だちと一緒に遊びましょう!

宮城野区地域子育て支援センター・支援室のび  
すく宮城野合同イベント「わくわくひろば」

日時 R7年10月29日(水)  
10:30~11:30

♪場所・・・宮城野区中央市民センター  
体育館

♪対象・・・0歳児~未就園のお子さんと  
その保護者60組程度

♪参加費・・・無料

申し込みはR7年10月1日(水)~  
高砂保育所支援室  
090-9035-1920



\*給食メニューのレシピ紹介\*

~取り分けできる簡単離乳食~

(材料は大人2人分+子ども2人分です)

★のマークは離乳食の展開の仕方です

#### 夕焼けご飯

材料：精白米 2合(300g)  
砂糖 大さじ1(10g)  
醤油 大さじ1+小さじ1(20g)  
人参 1本(100g)  
じゃこ 25g(しらすでも代用可能です)



### 育児講座~要予約~

「食で育てよう子どもの心と体」

10月17日(金) 10:00~11:00頃

○講師…管理栄養士 飯淵由美氏

○受付…9月25日(木) 10:00~

電話にて受け付けます。

○定員…6組程度

※お子さんの成長には欠かせない、食育についての講座です。“食”と“成長”の関わりについて、この機会に楽しく知りましょう!! 昨年度も大好評だった講座です。お早めにお申込みください。講座中は、お子さんを託児します。



〈作り方〉

①精白米を研ぎ、分量の水に浸けておく。

②人参をすりおろす。

③すべての材料を入れ、炊き込む。

④炊き上がったら混ぜて完成。

★→小鍋に夕焼けご飯を入れ、お湯を入れておかゆにしたら完成。

※薄味ですが調味料を使用しています。