



# 八幡こばと園だより

2025. 8月号 NO.5

7月中旬より、毎日30℃以上の真夏日、猛暑日が続いています。この時季は夏ならではの遊びで水遊びをする機会も多くなりますが、それらの遊びに関しては楽しい反面、危険も隣り合わせであるため、十分に気をつけて遊びの提供をしていきたいと思ひます。

また、先月より溶連菌感染症に罹ったり、発熱を繰り返したりするお子さんが見られています。遊んだ後、食事の前後にはその都度、手洗い、うがいは行っていますが、感染症予防も兼ね、より丁寧に行っていきたいと思ひます。ご家庭においても手洗いうがいの励行をお願いします。

これからもしばらくは暑い日が続きます。熱中症対策はもちろんのこと、子ども達の体調を見ながら室内外の活動を調整していきたいと思ひます。

お休みの日には、ご家庭で楽しい計画があると思ひます。暑いと体力も消耗しやすく食欲が落ちたりすることもあるので、こまめに水分補給をしたり十分に休息をとりながら楽しい夏を過ごして下さい。

7月5日(土)の夏まつりは、たくさんのご家庭に参加いただきありがとうございました。また、アンケートのご協力もありがとうございました。いただいたご意見等については、職員間で検討し来年度の夏まつりに活かしていきたいと思ひます。

8月の予定	9月の予定
<p>1日(金) 夏のお楽しみ会(ゆり組)                      5日(火) わらべうた(ばら組・すみれ組)                      7日(木) あそぼう会                      童謡コンサート                      20日(水) 運動遊び(ひまわり組・すみれ組)                      22日(金) 誕生会                      26日(火) 読み聞かせ(もも組・ばら組)                      27日(水) サッカー教室(すみれ組・ゆり組)</p> 	<p>1日(月) 防災訓練                      3日(水) お店屋さんごっこ                      (ひまわり組・すみれ組・ゆり組)                      5日(金) わらべうた                      (たんぽぽ組・もも組)                      9日(火) 読み聞かせ(ひまわり組・すみれ組)                      10日(水) 保育参観懇談会(すみれ組)                      11日(木) 保育参観懇談会(ゆり組)                      12日(金) 交通安全教室                      17日(水) 運動遊び(すみれ組・ゆり組)                      18日(木) 保育参観懇談会(ひまわり組)                      19日(金) 誕生会                      24日(水) 防火教室(すみれ組・ゆり組)                      30日(火) 運動遊び(ひまわり組・ゆり組)</p> <p>※9月16日(火)～27日(土)まで                      仙台幼児保育専門学校の学生が保育実習に入ります。                      よろしくお願ひします。</p>



# ♪レッツ！イチゴ cooking ♪



7月30日（水）にひまわり組で栽培し、収穫したイチゴを使って“イチゴジャム&フルーチェ”作りをしました。

子供達は朝からとても楽しみに登園してくれました。エプロンをつけることも嬉しくて「みてー♡」とにこにこ笑顔です。さっそく栄養士のあきえ先生と一緒に作って行きました。

- ① イチゴをつぶす ②イチゴを鍋で煮詰める様子をじーっと見学。
- ③フルーチェ作り ④カップにフルーチェとイチゴジャムを入れて完成！

給食のデザートで食べると「おいしいー。」とみんな夢中で食べ、名残りおしくてカップまでなめているお友達もいました。ひまわり組の保育室から園全体にイチゴの甘い香りが漂い、幸せな時間になりました。

ひまわり組初めてのクッキング大成功☆



ひまわり組担任 嶺岸 美智

## ★ 熱中症対策について ★

近年、夏季の気温上昇に伴い熱中症対策の強化が課題とされています。つきましては園児並びに職員の健康被害を防ぐために熱中症対策をしながら保育活動をしていきたいと思ひます。ご理解とご協力をお願いします。なお、園では、黒球式熱中症指数計を2つ準備して、こまめに指数を確認しています。

熱中症指数(WBGT)に基づく外あそびの目安は、以下のように定められています。

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	外あそびの基準
35℃以上	31以上(危険)	外遊び・プールは中止すべき。
31℃以上 35℃未満	28以上31未満 (嚴重警戒)	外遊び・プールは自粛が望ましい。実施する場合は激しい活動を避け、嚴重な注意が必要。
28℃以上 31℃未満	25以上28未満 (警戒)	外での活動は可能だが、こまめな休息と、水分補給が必要。
24℃以上 28℃未満	25未満(注意)	通常の外遊びは可能。ただし、暑さ対策は継続すること。



- ※ 暑さ指数……………熱中症の危険度を判断する環境条件の指標です。
- ※ 熱中症警戒アラート…特定の日にける暑さ指数(WBGT)最高値が府県予報など区の情報提供地点のいずれかで33℃以上となることが予想される場合に発表されます。
- ※ 熱中症特別警戒アラート…特定の日にける暑さ指数(WBGT)最高値が都道府県内のすべての情報提供地点において35℃以上となることが予想される場合に発表されます。