



令和8年2月 献立表



認定こども園八幡こぼと園

日	曜	午前おやつ (未満児)	主食	昼食	午後おやつ
1	日				
2	月	青のりせんべい 麦茶	ごはん	かじきのピカタ ブロッコリーの白和え にらスープ グレープフルーツ	★チーズスコーン 牛乳
3	火	ビスケット 牛乳	納豆ご飯	鬼バーグ かぼちゃしょうゆ わかめのすまし汁 パナナ	★マカロニきなこと (未)麦茶 (以)牛乳
4	水	カルシウムせんべい 牛乳	ロールパン	さばのごま竜田揚げ チーズ入りポテトサラダ オレンジ	★和風ツナおにぎり 麦茶
5	木	ヨーグルト 麦茶	ごはん	麻婆豆腐 三色ナムル みかん	★かぼちゃのホットケーキ 牛乳
6	金	甘辛せんべい 麦茶	ごはん	冬野菜カレー もやしの変わり漬け パナナ	レーズンパン 牛乳
7	土	ウエハース 麦茶	ごはん	五目うま煮 お麩のみそ汁 果物	乳飲料 パイ菓子 カルシウムせんべい
8	日				
9	月	青のりせんべい 牛乳	ごはん	ぶりの照り焼き さつまいもとひじきの煮物 くずし豆腐のすまし汁 グレープフルーツ	★フォー (未)麦茶 (以)牛乳
10	火	塩せんべい 牛乳	きのこうどん	みそ卵焼き 水菜の和風サラダ パナナ	★鮭ごはん 麦茶
11	水			(建国記念日)	
12	木	カルシウムせんべい 麦茶	ごはん	さばのカレー煮 切干大根炒め でこぼん	★ココアバナナケーキ 牛乳
13	金	クラッカー 牛乳	ごはん	豆腐チャンプルー かぼちゃの煮物 中華スープ みかん	★いちごジャムサンド (未)麦茶 (以)牛乳
14	土	ビスケット 牛乳	ごはん	ビビンバ丼 春雨スープ 果物	ヨーグルト 青のりせんべい 麦茶
15	日				
16	月	甘辛せんべい 麦茶	ごはん	かじきのみそマヨ焼き スタミナ納豆 オレンジ	★きなこちんすこう 牛乳
17	火	塩せんべい 牛乳	ごはん	厚揚げのすき焼き風煮 のりっこりー グレープフルーツ	★にらチヂミ (未)麦茶 (以)牛乳
18	水	りんごジュース	夕焼けごはん	鶏肉のから揚げ 野菜のごま和え きのこと汁 パナナ	2種のロールケーキ 牛乳
19	木	クラッカー 牛乳	ごはん	サーモンのバターしょうゆ焼き ダブルポテトサラダ でこぼん	★フルーツヨーグルト 麦茶
20	金	ビスケット 牛乳	食パン	豚肉のスパイシーオムレツ 人参グラッセ レタススープ グレープフルーツ	★わかめとしらすのごはん (未)麦茶 (以)牛乳
21	土	ウエハース 牛乳	ごはん	厚揚げの中華煮 わかめスープ 果物	野菜ジュース パイ菓子 クラッカー
22	日				
23	月			(天皇誕生日)	
24	火	カルシウムせんべい 麦茶	ごはん	かれのいのカレームニエル かぼちゃサラダ トマト オレンジ	★人参蒸しパン 牛乳
25	水	青のりせんべい 牛乳	ちゃんぽんうどん	鶏つくね 長芋ソテー みかん	★かぼちゃごはん (未)麦茶 (以)牛乳
26	木	パイ菓子 牛乳	ごはん	ぎせい豆腐 すき昆布煮 グレープフルーツ	★青のりフライドポテト (未)麦茶 (以)牛乳
27	金	ヨーグルト 麦茶	ごはん	さばみそパン粉焼き しょうゆフレンチ ピーマンスープ パナナ	あんぱん 牛乳
28	土	クラッカー 牛乳	ごはん	そぼろ丼 油揚げのみそ汁 果物	乳飲料 塩せんべい ビスケット

♪お知らせ♪

- ・2月3日(火) 節分の日メニュー
- ・2月18日(水) お誕生会メニュー

※都合により献立を変更する場合があります。

- ・★印のメニューは、手作りおやつです

【今月の平均栄養給与量】

栄養成分	未満児	以上児
エネルギー(kcal)	515	602
たんぱく質(g)	21.2	25.2
脂質(g)	15.5	18.1
食塩相当量(g)	1.3	1.6

2月の旬の食材

ほうれん草 れんこん ブロッコリー みかん でこぼん

