



令和6年4月 献立表

認定こども園八幡こぼと園

日	曜	午前おやつ (未満児)	主食	昼食	午後おやつ
1	月	パイ菓子 牛乳	ご飯	擬製豆腐 野菜の納豆和え グレープフルーツ 麦茶	米粉のももタルト (以)牛乳(未)麦茶
2	火	クラッカー 牛乳	わかめうどん	カレイのムニエル シルバーサラダ パナナ 麦茶	★きなこフレンチトースト (以)牛乳(未)麦茶
3	水	ミルクココア	ご飯	タンドリーチキン 野菜の胡麻和え オレンジ 麦茶	★お好み焼き (以)牛乳(未)麦茶
4	木	ビスケット 牛乳	ロールパン	たらのトマト煮 アスパラベーコン コンスープ グレープフルーツ 麦茶	★豆腐ココア蒸しパン (以)牛乳(未)麦茶
5	金	塩せんべい 麦茶	ご飯	豚肉と豆腐の生姜炒め トマト すき昆布煮 パナナ 麦茶	ヨーグルト ビスケット 麦茶
6	土	ヨーグルト	ご飯	マーボー丼 わかめスープ オレンジ 麦茶	豆乳飲料 クラッカー ウエハース
7	日				
8	月	ウエハース 牛乳	ご飯	厚揚げのすき焼き風煮 じゃが芋ソテー グレープフルーツ 麦茶	★おからケーキ (以)牛乳(未)麦茶
9	火	パイ菓子 牛乳	ご飯	メンチカツ トマト 春雨サラダ オレンジ 麦茶	★じゃがいももち (以)牛乳(未)麦茶
10	水	塩せんべい 麦茶	コッペパン	トマトとアスパラのオムレツ ナポリタン パナナ 牛乳	★鮭ご飯 麦茶
11	木	ビスケット 牛乳	ご飯	ブリのこっくり焼き かぼちゃのバター煮 ビーフソテー グレープフルーツ 麦茶	メロンパン (以)牛乳(未)麦茶
12	金	カルシウムせんべい 牛乳	納豆ご飯	さわらのねぎみそ焼き トマト 白和えサラダ オレンジ 麦茶	あんパン (以)牛乳(未)麦茶
13	土	ウエハース 牛乳	ご飯	すき焼き丼 さつまいもと油揚げの味噌汁 パナナ 麦茶	野菜ジュース パイ菓子 塩せんべい
14	日				
15	月	クラッカー 牛乳	ご飯	鯖の味噌煮 トマト ひじき納豆 グレープフルーツ 麦茶	★ジャージャー麺 (以)牛乳(未)麦茶
16	火	醤油せんべい 牛乳	ご飯	ポークカレー もやしの変わり漬け パナナ 麦茶	ヨーグルト クラッカー 麦茶
17	水	ウエハース 牛乳	おろしうどん	さつまいもの天ぷら 炒り豆腐 オレンジ 麦茶	★ポパイバナナホットケーキ (以)牛乳(未)麦茶
18	木	ビスケット 麦茶	ご飯	サーモンの利久焼き トマト 長芋のそぼろ煮 グレープフルーツ 麦茶	カステラ (以)牛乳(未)麦茶
19	金	パイ菓子 麦茶	食パン	ほうれん草とベーコンのキッシュ コールスローサラダ パナナ 牛乳	★きつねごはん 麦茶
20	土	塩せんべい 牛乳	ご飯	ちゃんちゃん丼 花麩のすまし汁 グレープフルーツ 麦茶	豆乳飲料 クラッカー ビスケット
21	日				
22	月	カルシウムせんべい 牛乳	ご飯	さわらの西京焼き かぼちゃのバター蒸し にんじんのきんぴら オレンジ 麦茶	★ゼリーフライ (以)牛乳(未)麦茶
23	火	ウエハース 牛乳	まるぼん	鶏肉の豆乳シチュー ごまっこりー パナナ 麦茶	★たけのこご飯 麦茶
24	水	クラッカー 牛乳	ご飯	サーモンのセサミフライ トマト ポテトサラダ グレープフルーツ 麦茶	★コーンスパゲティ (以)牛乳(未)麦茶
25	木	りんごジュース	しらすわかめのご飯	ミートローフ 春キャベツのナムル 玉ねぎとじゃが芋の味噌汁 いちご 麦茶	豆乳プリンタルト (以)牛乳(未)麦茶
26	金	ビスケット 牛乳	納豆ご飯	厚揚げの中華煮 さつまいもとほうれん草の味噌汁 パナナ 麦茶	ロールケーキ (以)牛乳(未)麦茶
27	土	塩せんべい 牛乳	ご飯	中華丼 じゃがいもとほうれん草の味噌汁 グレープフルーツ 麦茶	豆乳飲料 クラッカー ビスケット
28	日				
29	月			昭和の日	
30	火	ビスケット 牛乳	ご飯	カジキのピカタ しょうゆフレンチ オレンジ 麦茶	★スイートポテト (以)牛乳(未)麦茶

♪お知らせ♪

- ★印のメニューは、手作りおやつです
- ・4月 2日(火) 入園式
- ・4月 25日(木) お誕生会



※都合により献立を変更する場合があります。

旬の食材

キャベツ アスパラガス しらす さわら わかめ いちご

【今月の平均栄養給与量】

栄養成分	未満児	以上児
エネルギー(kcal)	524	619
たんぱく質(g)	20.3	24.7
脂質(g)	15.8	19.1
食塩相当量(g)	1.4	1.7

今月の食育活動

ゆり組 手洗い指導、たけのこの皮むき