



八幡こぼと園だより

2023. 8. 2 NO. 5

夏本番を迎え、ここ数日は30℃を超える真夏日、先日は35℃の猛暑日となり、東北にも熱中症警戒アラートが発令されました。園内においても、外遊びの時間を調整したり、こまめな水分補給と休息をとりながら過ごしています。この暑さで、畑やプランターで栽培しているクラスの野菜は日増しにぐんぐん大きくなり、収穫できたものから調理をしてもらい、給食やおやつ時間に味わっています。野菜が苦手だったお友達も自分から口にする姿が見られるなど、やはり自分たちで育てたものは格別ようです。

新型コロナウイルスが5類に移行されてから2か月余りが過ぎますが、今もなお全国的に感染者が増えつつあります。これからのお盆期間などは、帰省などを予定しているご家庭もあるかと思えます。これまで同様に感染対策を行いながらご家族で楽しくお過ごし下さい。また、この時期は、暑さにより体力も消耗しやすく、食欲が落ちたりすることもあるので、ご家庭においてもこまめな水分補給と十分に休息をとるなど、暑さ対策をしながら過ごして下さい。

8月の予定	9月の予定
1日(火) お楽しみ会①(ゆり組)	1日(金) 防災訓練
3日(木) お楽しみ会②(ゆり組) わらべうた(ばら組・ひまわり組)	5日(火) お店屋さんごっこ (ひまわり組・すみれ組・ゆり組) もも組懇談会
4日(金) お楽しみ会③(ゆり組)	6日(水) 読み聞かせ(ひまわり組・すみれ組)
22日(火) サッカー教室(すみれ組・ゆり組)	7日(木) サッカー教室(すみれ組・ゆり組)
24日(木) 誕生会	8日(金) ばら組懇談会
25日(金) 運動遊び(ひまわり組・すみれ組)	12日(火) 誕生会 
29日(火) たんぽぽ組懇談会	13日(水) わらべうた(もも組・ゆり組)
30日(木) 読み聞かせ(もも組・ゆり組) 	14日(木) 運動遊び(ゆり組)
	15日(金) 運動遊び(ひまわり組・すみれ組)
	30日(土) 運動会

お知らせとお願い

- ★ 17時半近くになると、駐車場が混み合い、園庭脇の道路に数台の車が並ぶことがあります。その際、園内にも放送でお知らせしていますが、帰りの準備が出来ましたら速やかな降園と、スムーズな駐車場の利用が出来ます様、ご協力のほどよろしくお願いします。
- ★ 8月29日(火) たんぽぽ組懇談会、9月5日(火) もも組懇談会、9月8日(金) ばら組懇談会の時間帯は13時30分から14時45分になります。後日出欠票を配布しますので、よろしくお願いします。
- ★ オムツ代、給食費の納入をお願いします。



楽しかったね。夏まつり



7月8日(土)に、ひまわり組・すみれ組・ゆり組による夏まつりを行いました。感染予防として各クラス毎の完全入れ替え制で行いました。ひまわり組はスイカの山車を、すみれ組は海をイメージしてイルカとアザラシのおみこし、ゆり組は地球と宇宙人をテーマにしたおみこしの練り歩きをしました。

ひまわり組とすみれ組は練り歩きの後に「やっぺえ体操」をしました。NHKでおなじみのキャラクター「やっぺえ」は子ども達も大好きで、曲が流れると、「やっぺー! すっぺー!」と歌いだすほどでした。ゆり組は、子どもたちも知っている曲で、テンポが良い「マツケンサンバ」を踊りました。

振付もオリジナルで、特に最後の「オ・レ!」のポーズがかっこ良く決まり、拍手大喝采でした。

その後のお店コーナーは、親子でグループ毎に回りました。親子で嬉しそうにお話をしながらそれぞれのコーナーを楽しんでいる様子が見られました。



当日は、あいにくの雨天でしたが、保護者の皆様にはご理解ご協力をいただき無事に行うことができました。ありがとうございました。

7月11日(火)は、たんぼぼ組・もも組・ばら組の夏まつりを行いました。ゆり組のおみこしの練り歩きを見せてもらった後、ばら組のおばけのまといを先頭に、もも組・たんぼぼ組がクラスで作ったうちわや、マラカスをもって園庭を練り歩きました。大きいクラスのお友達に応援してもらい、みんな嬉しそうでした。「やっぺえ体操・マツケンサンバ」も、楽しそうに踊る姿がとても可愛らしかったです。その後のお店まわりは先生と一緒にバックを持って、水ヨーヨー、くじびき、わなげコーナーを回りながらお祭りの雰囲気を楽しんでいました。「マツケンサンバ」は、全クラスの子もみんな大好きで、夏まつり後も曲をかけるとみんなが集まってきて喜んで踊っています。この夏まつりの余韻はまだまだ続きそうです。

★熱中症予防のために★

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると・・・返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

熱中症予防のために、暑さを避ける

室内では・・・

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 室温をこまめに確認

身体の蓄熱を避けるために

通気性の良い吸湿性、速乾性のある衣服を着用する。保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす。

こまめに水分をとる

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分、塩分、経口保水液などを補給する。

外出時には・・・

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休息
- 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える



